



Sagrada Familia - 聖家族 -

サグラダ ファミリア

2025年11月23日号
発行：カトリック水戸教会 広報部

【典礼部だより】 典礼暦の新しい年～待降節とA・B・C年～

この号が発行された翌週は待降節第1主日、
典礼暦の新しい1年の始まりです。

待降節（今年は11月30日・待降節第1主日の前晩の祈りから12月24日の主の降誕前晩の祈りの直前まで）は、イエス様の第1の来臨^{らいりん}、つまりベツレヘムの馬小屋でお生まれになった幼子を追憶する降誕の祭典（クリスマス）のための準備期間であると同時に、この世が終わるときのイエス様の第2の来臨^{さいりん}（再臨のキリスト）への待望に心を向ける期間でもあります。「典礼暦年と典礼暦に関する一般原則」の39節には『この2つの理由から、待降節は愛と喜びに包まれた待望の時であることが明らかになってくる』と書かれています。まあ、「ローマ・ミサ典礼書の総則」は、待降節中の祭壇装飾や典礼音楽について「主の降誕の喜びを先取りしないよう、待降節の特徴にふさわしい節度をもって」という旨の釘を刺してありますが。待降節の主日では「栄光の賛歌（グロリア）」を歌わない（唱えない）のも、この「降誕の喜びを先取りしない」という考え方によるものでしょう。

さて、待降節から始まる典礼暦の新しい1年、今度は「A年」であることをご存知な方も多いでしょう。「聖書と典礼」の表紙にもしっかり「A年」と印刷されています。この

「A年」とは何でしょうか。

わたしたちの教会は、1年でひと回りする
典礼暦を通してキリストの神秘を記念します。
そして典礼暦は、「季節」（聖なる過越の3日間を頂点とする四旬節／復活節、主の降誕を中心とする待降節／降誕節）と「年間」とに分けられています（裏面参照）。

A～C年というのは、「年間」の主日と祭日の第1・第2・福音書朗読に関わり、福音書朗読では基本的にA年にはマタイ、B年にはマルコ、C年にはルカの各福音書が読みつがれていきます（「ヨハネによる福音」は主に復活節に読まれます）。西暦を3で割って1あまる年がA年、2あまる年がB年、割り切れる年がC年です。このシステムはカトリック教会にとどまらず、聖公会、ルーテル教会などにも広まり、皆が同じ日に聖書の同じ一節を味わい、3年をかけて主要な救いの歴史、キリストの神秘を記念するようになりました。

一方、主日・祭日ではない日（週日）については、西暦の奇数年が第1周年、偶数年が第2周年と「年間」の第1朗読が2年周期で変わります（福音朗読と「季節」の第1朗読は毎年同じです）。2026年度は「主日A年・週日第2周年」ということになります。

典礼部／〇〇〇〇 監修：ルスニ神父・シスター今田

典礼暦2026年度 主な主日・祝祭日など

【季節】待降節～降誕節

2025年 11月30日 待降節第1主日（待降節の始まり）
12月8日 無原罪の聖母マリア
12月25日※ 主の降誕（降誕節の始まり）
12月28日 聖家族
2026年 1月1日 神の母聖マリア（降誕の8日目）
1月4日 主の公現
1月11日 主の洗礼

【年間】年間第1週月曜(1/12)～第6週火曜(2/17)

1月18日 年間第2主日
1月25日 年間第3主日（神のことばの主日）
2月2日 主の奉獻

【季節】四旬節～聖なる過越の3日間～復活節

2月18日 灰の水曜日（四旬節の始まり）
2月22日 四旬節第1主日
3月19日 聖ヨセフ
3月25日 神のお告げ
3月29日 受難の主日（枝の主日）
4月2日 聖木曜日 聖香油／主の晩餐
4月3日 聖金曜日 主の受難

4月4日 聖土曜日
4月5日※ 復活の主日（復活節の始まり）
4月12日 復活節第2主日（神のいつくしみの主日）
5月17日 主の昇天
5月24日 聖霊降臨の主日

【年間】年間第8週月曜(5/25)～第34週土曜(11/28)

5月31日 三位一体の主日
6月7日 キリストの聖体
6月12日 イエスのみ心
6月14日 年間第11主日
6月24日 洗礼者聖ヨハネの誕生
6月29日 聖ペトロ 聖パウロ使徒
8月6日 主の変容
8月15日 聖母マリアの被昇天
9月14日 十字架称賛
11月1日 諸聖人
11月2日 死者の日
11月9日 ラテラノ教会の献堂
11月22日 王であるキリスト

※典礼暦の1日の始まりは前日の日没であることにご留意ください。

【待降節黙想会のお知らせ】

12月14日・待降節第3主日に待降節黙想会があります。指導司祭は惇心会、オリエンズ宗教研究所（皆さまが毎週使っている「聖書と典礼」を出している研究・出版組織）所長のカブンディ・オノレ神父様です。

当日のミサを司式していただいた後、午前中に講話、昼食をともにして午後からはゆるしの秘跡、という予定になっています。

【カトリック北浦和教会からの巡礼】

12月13日（土）、約30名の巡礼団が来訪します。10時ころ到着、ルスニ神父様司式でミサを捧げた後、11時ころに出発の予定です。

【クリスマス ミサの予定】

✠主の降誕 夜半のミサ

12月24日（木）19:00～

（ミサの前18:40よりメディテーション）

✠主の降誕 日中のミサ

12月25日（金）10:00～

（ミサ後、簡素なティーパーティーを用意しています）

【2025通常聖年の閉幕】

12月28日・聖家族の祝日、15時より、カテドラル浦和教会にて2025聖年閉幕ミサが捧げられます。